

Für den Sportunterricht in der Halle braucht Ihr Kind:

- ein kurzärmeliges, anliegendes Sport-Shirt und eine Sporthose
- Hallen-Sportschuhe

Für den Sportunterricht in Außensportanlagen:

- wetterfeste Kleidung
- Sportschuhe bzw. Laufschuhe



Achten Sie bitte darauf, dass

- Ihr Kind die Sportkleidung selbstständig und zügig an- und ausziehen kann
- Sie die Sportkleidung Ihres Kindes mit dem Namen und Vornamen kennzeichnen

Sportschuhe:

Auf sie kommt es besonders an, denn die richtigen Sportschuhe vermindern Gesundheits- und Sicherheitsrisiken.

Gymnastikschläppchen sind nur für bestimmte Sportarten (Geräteturnen, Gymnastik / Tanz) geeignet.

Wichtiger Hinweis:

Aus Hygiene- und Sicherheitsgründen dürfen Straßen-Sportschuhe nicht im Sportunterricht in der Halle getragen werden!

Für Sportkleidung und Sportschuhe gilt im Übrigen:

- Die Funktionsfähigkeit der Sportkleidung ist wichtig. Mode, Aussehen und Preis sollten nicht den Kauf bestimmen
- Sportkleidung und Sportschuhe gehören in eine Sporttasche oder einen Sportbeutel

Sicherheit:

Kinder dürfen im Sportunterricht aus Verletzungsgründen keine Armbanduhren, Kettchen, Ohrringe, Armreifen, Ringe u. ä. tragen. An allen Unterrichtstagen, an denen Schulsport stattfindet, schicken Sie Ihr Kind bitte **ohne Schmuck** in die Schule. Bereiten Sie das Zusammenbinden und – stecken von Haaren vor. Sollte Ihr Kind medizinische Ohrringe tragen, kleben Sie diese bitte **zu Hause** ab.

Brille, Sportbrille:

Kinder, die eine Brille tragen, sollen auch im Sportunterricht eine geeignete Sportbrille nutzen. Eine schulsportgerechte Brille unterstützt die Sehkraft des Kindes, ermöglicht einen umfassenden Bewegungsspielraum für Ihr Kind und verhindert Augenverletzungen. Augenärzte und Optiker informieren Sie über Anforderungen, die eine Sportbrille erfüllen soll.

Sicherheit und Fairness

Unfares Verhalten im Sport kann Anlass für Sicherheitsrisiken und Unfälle sein. Sie können als Eltern einen wichtigen Beitrag zur Fairness-Erziehung im Sport und darüber hinaus leisten, wenn das Kind in der Familie

- Respekt vor Mitmenschen
- Anerkennung und Einhalten von Regeln
- Hilfsbereitschaft und Verantwortungsbewusstsein
- einen angemessenen Umgang mit Sieg oder Niederlage erfährt und erlebt

